

Většina zdravotních problémů se nedá vyřešit po telefonu, ale krizové a poradenské linky mají svoje důležité místo. Jejich výhodou je non-stop provoz (červená čísla) a anonymita.

224 919 293 a 224 915 402

TOXIKOLOGICKÉ INFORMAČNÍ STŘEDISKO – pomoc při otravách (houby, chemikálie, jedovatá zvířata...). Velmi důležité číslo, které by měl mít každý ve svém mobilu. Při dotazu je nutné uvádět jméno, rodné číslo a zdravotní pojišťovnu.

800 800 980

AIDS anonymní linka pomoci – poradna, informace o testovacích místech

800 550 540

AIDS – poradenská linka v oblasti HIV a práce (PO–PÁ, 8.00–18.00)

116 006

Bílý kruh bezpečí – linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí

116 111

LINKA BEZPEČÍ krizový telefon – pro děti a dospívající v obtížné životní situaci

116 000

Linka ztracené dítě – problematika pohřešovaných a jinak ohrožených dětí včetně prevence

241 484 149

LINKA DŮVĚRY – pro celou populaci (zejména pro děti a mládež, syndrom CAN – týrané a zneužívané dítě, dále pro rodiče, blízké dětí a profese pracující s dětmi)

602 246 102

LINKA ROSA – pro ženy, oběti domácího násilí (PO–PÁ: 9.00–18.00)

283 872 186

Drogová poradna (ÚT–PÁ, 9.00–20.00, PO, SO, NE 13.00–20.00)

224 920 935

Liga proti rakovině – nádorová telefonní linka: prevence, léčba, péče o nemocného, tlášení bolesti (PO–PÁ, 9.00–16.00)

800 110 000

Nutricia – poradenská linka výrobce dětské výživy

800 110 001

Nutricia – poradenská linka výrobce výživových přípravků, vhodných při určitých onemocněních.

848 200 210

Linka Anabell – pro osoby s poruchami příjmu potravy, jejich příbuzné a blízké (PO–PÁ, 8.00–16.00)

284 016 666

Krizová linka Psychiatrické nemocnice Bohnice pro ty, které zasáhla životní pohroma, ztráta někoho blízkého, rozchod, partnerská krize, ztráta zaměstnání, majetku apod., u kterých propukají psychické potíže, deprese, úzkosti, panika, nutkavé myšlenky, pocity ohrožení, myšlenky na sebevraždu atd., s léčeným psychiatrickým onemocněním, při náhlém zhoršení zdravotního stavu.

800 157 157

SENIOR TELEFON – krizová a poradenská linka pomoci seniorům

800 200 007

Linka pro seniory a osoby o seniory pečující (PO–NE, 8.00–20.00)

844 600 500

Linka pro odvykání kouření (PO–PÁ, 11.00–16.00)

800 100 150

Poradenská linka společností Hartmann-Rico: autolékárničky, tlakoměry, obvazový a krycí materiál, **inkontinence (vločky a plenkové kalhotky pro dospělé)**, dezinfekce

800 180 880

AVON – poradenská linka v oblasti prevence a léčby rakoviny prsu

800 123 321

AVENIER očkovací centra, očkování do zahraničí